

VOORBIJ JE EIGEN ALLERGIE

FOTOVERSLAG

Congres De Professional Centraal
28 januari 2020
Ronde 3 & 4

Bas van Tol
06 – 39 83 35 61
bas@zinziz.nl

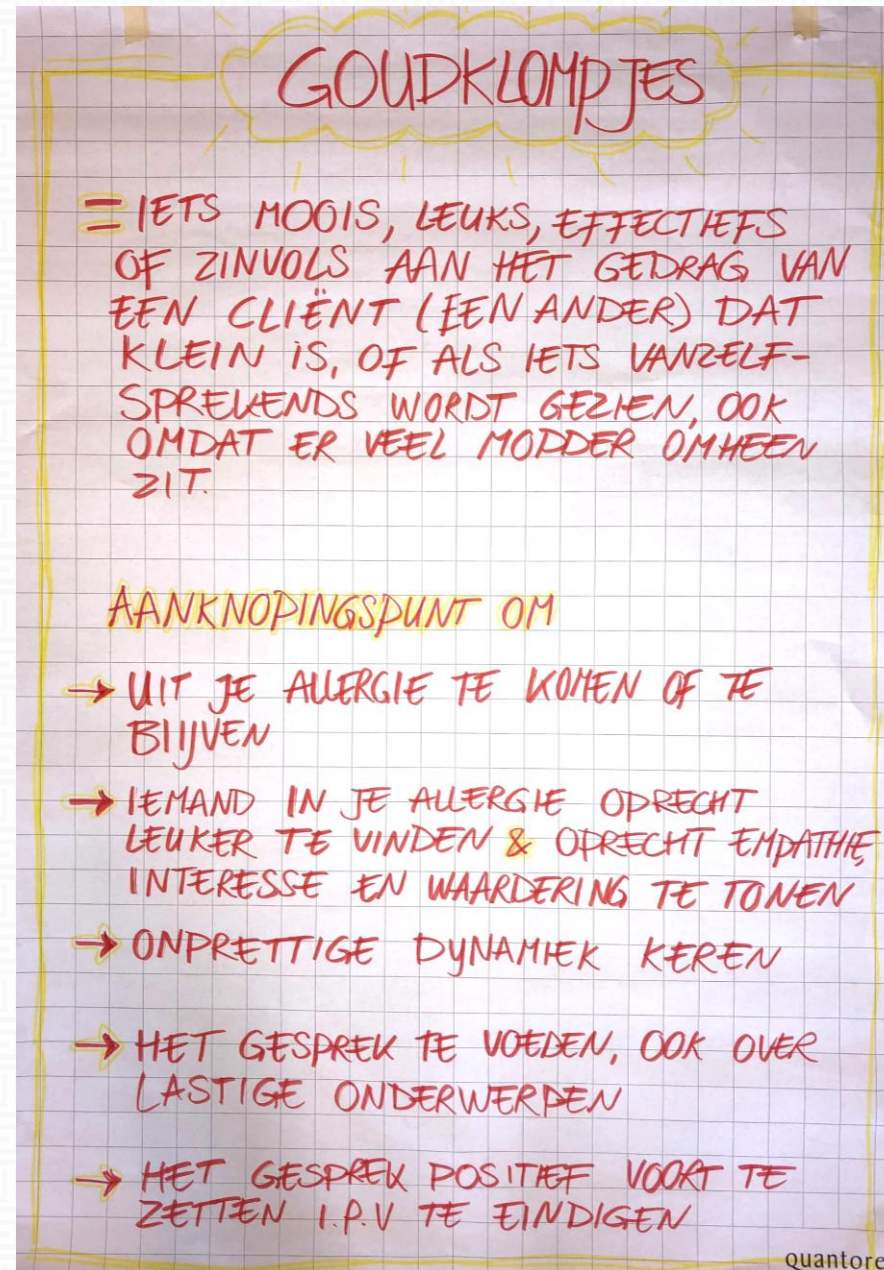
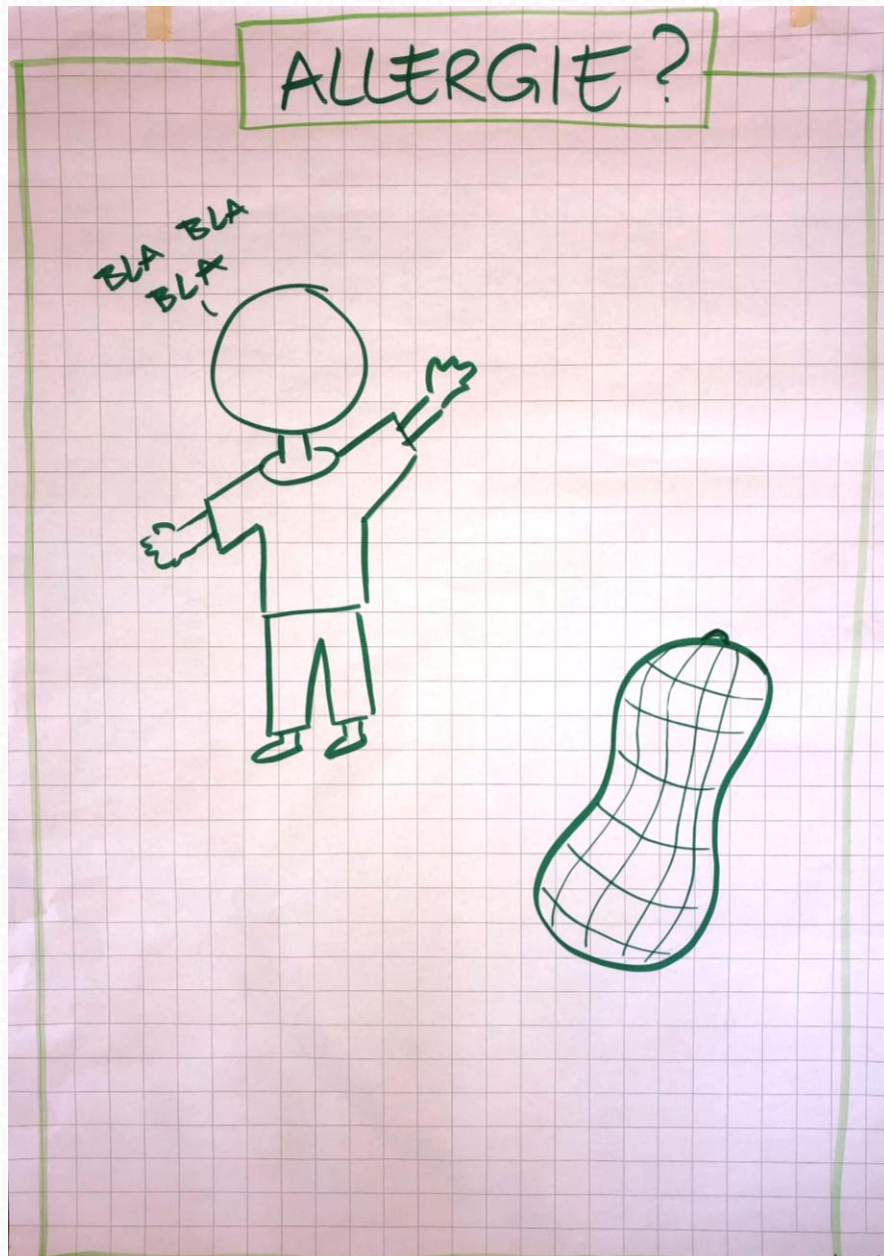


WELKOM

VOORBIJ JE EIGEN
ALLERGIE

-ZINZIZ-





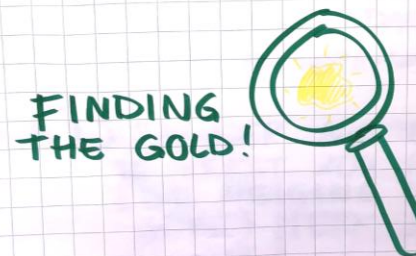
GOUDKLOMPJES: STAPPEN

1. UIT JE ALLERGIE BLIJVEN OF KOMEN
2. OP ZOEK GAAN NAAR MEERDERE GOUDKLOMPJES
3. EEN KIEZEN EN DAAR EEN VERGROOTGLAS OP ZETTEN
4. MERKEN DAT JE DIT OPRECHT MOOI, LEUK OF WAARDEVOL VINDT
5. GOUDKLOMPJE BENGEMEN
6. OPVOLGEN MET EEN STILTE, VRAAG OF OPMERKING

OEFENEN MET GOUDKLOMPJES

STAP 1 BEDENK MINIMAAL 3 GOUDKLOMPJES VOOR DE VOORBEELD SITUATIES

STAP 2 BESCHYF EEN AANTAL SITUATIES WAAR JE ALLERGISCH VOOR BENT & VRAAG JE BUURMAN/ VROUW OM MINIMAAL 3 GOUDKLOMPJES TE BENGEMEN. BESPREEK MET ELKAAR.



OEFENEN MET GOUDKLOMPJES IN TWEETALEN

- STAP 1** KIES EEN SITUATIE UIT
(JE EIGEN OF EEN VOOR-
GESORTEERDE)
- STAP 2** KIES EEN GOUDKLOMPJE
UIT DIE JE ECHT VOELT
- STAP 3** DE EEN SPREEKT DE ZIN
VAN DE SITUATIE UIT
"KUN JIJ NIET GEWOON
EEN BAAN VOOR MIJ VINDEN?"
- STAP 4** DE ANDER REAGEERT
MET HET GOUDKLOMPJE
+ WAT ZEG JE DAARNA
(STILTE, OPMERKING, VRAAG?)
- (STAP 5)** REAGEER NU JEENS HOE
JE EERST ZOU REAGEREN
(DE NEIGING DIE JE
HEBT) MERK JE VER-
SCHIL?

VANDAAG HEEFT VOOR MIJ WEL GEWERKT

- * PRIVE SITUATIES BESPREKEN
- * 'KENNIS DELEN' MET DE ANDER
- * COLLESA MET ANDERE ALLERGIE MEEDELENKEN

VANDAAG HEEFT VOOR MIJ NIET GEWERKT

- * VERDIEPING GEMIST MET REELE ALLERGIE