

Welkom!



Klaas Pieter Derks en Dorien Verhoeven
Congres De professional Centraal
24 januari 2019



Introductie Samen Sterk Werkt!

Samen Sterk zonder Stigma werkt aan een samenleving waarin iedereen open kan zijn over psychische aandoeningen. Door mensen bewust te maken van vooroordelen en de impact er van.

Stigma en Werk ondersteunt organisaties bij de verandering naar een cultuur waar openheid over psychische aandoeningen vanzelfsprekend is.





Conceal or Reveal?

Bespreekbaar maken van psychische aandoeningen bevordert herstel
maar is nog niet vanzelfsprekend in werksituaties

- Wat zijn de voordelen en wat zijn risico's
- En als je open bent; *wat* vertel je, op *welk* moment en tegen *wie*?
- CORAL is ontwikkeld aan het Kings College in Londen
- Interventie draagt bij aan het behouden van vast werk en verbeteren van de re-integratie dienstverlening



CORAL 2.0 gebruiken

WEL VERTELLEN

WEES JEZELF

Als je niets hoeft te verzwijgen, is dat goed voor je zelfvertrouwen. Het kan nodig zijn om zelf prettiger te functioneren.

BEGRIJ KRIJGEN

Je kunt begrip en steun krijgen van je leidinggevende of collega's. Bijvoorbeeld begrip voor je eigen aanpak van werkzaamheden.



BAAN ZEKER

Je wordt misschien niet aangenomen als je vertelt over je psychische gezondheidsproblemen in een sollicitatie- of arbeidsvoorwaardengesprek.

VOORKOM WANTROUWEN

Je (toekomstige) werkgever kan bang zijn dat je gaat uitvallen en te veel kijkt naar waar het misgaat.

NIET VERTELLEN





Beslischulp CORAL 2.0

- CORAL 2.0 is doorontwikkelde interventie door Kenniscentrum Phrenos, Tranzo en Samen Sterk zonder Stigma
- Gestructureerde vragenlijst die de werknemer/werkzoekende helpt de afweging te maken om wel of niet open te worden op het werk
- Inzetten bij situaties op de werkplek of voorbereiding van sollicitaties etc.
- Interventie bestaat uit een deel voor de professional en een deel voor de werknemer/cliënt/klant/werkzoekende



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Specificaties CORAL 2.0

- Toegankelijk in gebruik en taalgebruik
- Vrij van sturing
- Antwoorden staan op het eind overzichtelijk onder elkaar
- Eindigt met acties: wat ga je zeggen? Aan wie ga je het voorleggen?
- Client kan overzicht naar zichzelf mailen

- Gebruikers instructie voor de professional





Instructie Cliënt

- Filmpje (YouTube)
- Online vragenlijst
- Teaser
- Individueel of in combinatie met professional

Instructie Professional

- Introductiefilmpje(YouTube)
- Informatie over context en werking stigma (PPT)
- Gespreksleidraad
- Biedt teaser aan



Openheid vs Privacy

- 2016 SER advies 'Werk: van belang voor iedereen – Een advies over werken met een chronische ziekte' → o.a. met oproep voor bespreek maken
- Wat mag wel en wat mag niet?*

 - De werkgever mag niet vragen naar (gegevens over) de gezondheid van de medewerker
 - Dus ook niet registreren, niet interpreteren, niet nazoeken
 - De werknemer die een open gesprek wenst en informatie deelt mag dat uit zichzelf doen (maar ook dan mag wg dat niet eisen, initiëren, niet doorvragen en interpreteren en registreren)

- Veiliger is om de vraag te stellen: wat kan ik voor je doen?

* **disclaimer: u bent zelf verantwoordelijk, wij geven geen juridisch advies**

En





En nu.....?

- Ideeën over CORAL 2.0 in jullie praktijk?
 - Voor- en nadelen?
 - Verbeterpunten?
 - Tips?
- Meer weten of teasers ontvangen? Samen Sterk zonder Stigma

<https://www.samensterkzonderstigma.nl/stigma-en-werk/tips-en-tools/coral-wel-open-op-werk/>

